

| 2017 SUMMER |

IBARAKI

GUIDE BOOK

【特集】

体を使って自然と触れ合う 茨城の野菜・果物を味わう 話題の手ぶらでバーベキュー& グランピング

海水浴場・花火大会パーフェクトガイド おすすめスポット
道の駅&ご当地アイスめりり お土産～茨城おみやげ大賞



夏のいばらき
やりたいコトいっぱい!



全国一の産出額を誇る農産物がいくつもある茨城県。産直市場には新鮮な食材が並び、まさに食の宝庫です。そんな野菜を、自分の手で収穫してみませんか？土に触れ汗を流して、大地に実る自然の恵みを収穫する、普段なかなかできない体験です。自分で収穫した野菜は、まさに格別な味です。



「野菜王国いばらき」で収穫体験

つくば市 つくば・いなか体験応援隊

つくば市は、都心からのアクセスが良い一方で、筑波山のふもとに田園風景が広がり、「いなか体験」には最適なスポットです。つくば市内にある28の農家が参加する「つくば・いなか体験応援隊」では、さつまいもなど季節野菜の収穫や果物狩り、田植え・稲刈り、手もみ茶など、様々な体験を行っています。地元や国内、そして海外からも学生やツアー客が訪れ、自然との触れ合いを満喫しています。



つくば・いなか体験応援隊事務局 TEL.029-873-0277

常陸太田市 かなさ笑楽校

平成20年に閉校した旧金砂小学校を改修し、自然体験や生活体験ができる宿泊可能な体験交流施設として生まれ変わりました。そば打ち、豆腐づくりなどの料理体験、農作業体験の講師は、経験豊富な地元のお父さん・お母さん。地元の人たちとの触れ合いも、旅の素敵な思い出です。季節の野菜収穫だけでなく、地元の特産品である常陸秋そばの種まきから刈り取り体験、そばオーナー募集も行っています。



MAP P21▶D-3
かなさ笑楽校 TEL.0294-76-9899
常陸太田市下宮河内町820
火曜・年末年始休館

茨城の野菜をふんだんに使ったレストラン

Yasato de トレタ

石岡市八郷地区の野菜をメインに、肉や米、デザートまで、ほぼ全てに地元の食材を使用。店舗は茨城県フラワーパーク駐車場内にあり、隣の直売所では新鮮野菜や加工品を販売しています。

石岡市下青柳200 TEL.0299-42-4822
火～金曜 11:00～17:00 土・日・祝 11:00～20:00
月曜定休(祝日の場合翌日休業)

MAP P21▶B-5

森ファーム ゆるりの森

野菜ソムリエの資格を持つスタッフ手がける、目の前の畑で採れる無農薬野菜をふんだんに使用したランチ。自然林の中にあるレストランで、ココロとカラダの栄養をしっかり補給しましょう。

古河市上片田1224-2 TEL.080-4101-0707
11:00～16:00 木曜・第1水曜定休(祝日は営業)

MAP P21▶A-5

大地の恵みを
味わって♪

自分で収穫するから、「産地直送」よりもさらに新鮮なんです！
茨城の野菜・果物を味わう

02



茨城の観光情報はコチラ

観光いばらき

検索

発行/一般社団法人 茨城県観光物産協会 TEL029-226-3800 〒310-0011茨城県水戸市三の丸1-5-38 三の丸庁舎3F